

*Vivre et vieillir ensemble  
sur les rives du lac Oylmer*



*Politique municipale  
familles et aînés 2024-2027*

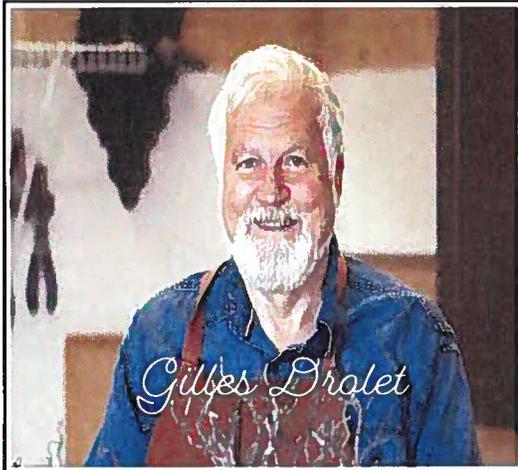


Municipalité  
amie des aînés

En partenariat avec

Québec 

## *Mot de l'élu responsable des questions Familles et Aînés*



Notre toute nouvelle Politique municipale Familles et Aînés 2024-2027 voit maintenant le jour. Pour le Conseil municipal de Beaulac-Garthby, l'élaboration et l'adoption d'une politique familiale municipale et la reconnaissance Municipalité Amie des Aînés (MADA) ont inspiré nos décisions.

La nouvelle politique reflète bien notre volonté de garder nos aînés actifs et en santé dans la communauté et nous voulons être pour eux et pour les familles une municipalité accueillante et attractive.

En tant que président et au nom du comité de pilotage de Politique municipale Familles et Aînés 2024-2027, c'est avec une grande fierté que je vous présente le fruit de plusieurs mois de travail.

Le chemin parcouru pour définir nos axes d'intervention a nécessité une préparation rigoureuse. La recherche de données concernant notre population, notre territoire et son potentiel nous a permis de dresser un tableau très juste de nos ressources et de nos capacités. Les réponses des citoyens lors des consultations publiques ont permis de connaître les besoins de notre communauté et d'identifier les attentes de nos citoyens face au conseil municipal.

C'est sur cette base que nous avons planifié nos actions des 3 prochaines années en faveur des familles et des aînés. La mise en œuvre du plan d'action 2024-2027 permettra ainsi développer une culture d'inclusion sociale, quel que soit l'âge et les capacités des citoyens de notre municipalité.

Notre nouvelle Politique municipale Familles et Aînés 2024-2027 démontre que la famille et les aînés sont toujours omniprésents dans la façon de penser la municipalité pour organiser les services et les loisirs ainsi que soutenir la participation des citoyens.

*Gilles Drolet, maire*

## Le Comité de Beaulac-Garthby

Le comité local, sous la direction de l' élu municipal responsable des questions familles et aînés, doit regrouper des citoyens et citoyennes engagées ainsi qu'un représentant des services municipaux et un représentant d'un organisme communautaire de Beaulac-Garthby.

Au début de la démarche, les citoyens et citoyennes ont donc été invités à se joindre aux acteurs municipaux pour former le comité de pilotage, en tant que porte-parole des familles et des aînés de la municipalité.

### Le comité PFM-MADA



**Gilles Drolet**, élu responsable des questions Familles et Aînés, président du comité

**Lise Lachance**, citoyenne représentante des aînés et organisme Concert'Action Beaulac-Garthby (CAB)

**Sarah Lafleur**, citoyenne représentante des familles

**Anik Pelchat**, Citoyenne et Coordinatrice du développement, des communications et de la vie communautaire.

La conseillère municipale Christina Pinard, la représentante des organismes locaux Jasmine Marcotte et l'adjointe administrative de la municipalité, Karine Rouleau, ont constitué l'équipe initiale du Comité PFM-MADA et ont contribué activement aux premières étapes des travaux.

Le comité est accompagné par des personnes ressources de la MRC des Appalaches, du CISSS de Chaudière-Appalaches et il bénéficie du soutien technique d' Espace Muni. Il a pour mandat d'élaborer et de proposer au conseil municipal le projet de Politique municipale Familles et Aînés 2024-2027 (PFM-MADA), conçu en considérant les besoins exprimés par la communauté et les ressources de la municipalité.

Les principales étapes du travail du comité sont les suivantes :

- Brosser le portrait statistique de la population et faire l'inventaire des ressources disponibles;
- Consulter les familles et les aînés de Beaulac-Garthby pour connaître leurs besoins;
- Analyser les résultats des différentes consultations;
- Évaluer le bilan de la politique municipale Familles et Aînés 2012-2015;
- Élaborer et présenter au conseil municipal pour adoption le projet Politique municipale Familles et Aînés 2024-2027 et le plan d'action associé.

## *Les objectifs de la politique*

La politique municipale et son plan d'action permettent de planifier et ajuster l'offre de services, les mesures et les interventions municipales destinées aux familles et aux aînés. Le bilan et les réalisations issues de la planification antérieure 2012-2015, ont bien démontré la volonté des dirigeants de développer un milieu de vie attractif.

Ainsi, notre nouvelle politique et la mise à jour de son plan d'action 2024-2027 sont axées sur les services en lien avec les environnements bâtis et sociaux, conçus pour accueillir, divertir et informer les familles dans toutes leurs diversités et pour offrir aux citoyens les plus âgés des occasions de participer activement à la vie de la communauté.

4



C'est dans cet esprit que nous définissons nos objectifs, soit :

- Assurer un cadre de vie propice à l'épanouissement et à la participation sociale de nos familles et de nos aînés;
- Maintenir nos aînés dans la communauté le plus longtemps possible, en favorisant une vie saine, active et inclusive;
- Améliorer l'offre de nos services municipaux en matière de loisirs, de culture, de sécurité, d'inclusion et de participation sociale;
- Mettre en valeur le potentiel naturel de notre environnement;
- Promouvoir le bénévolat et reconnaître l'implication de nos citoyens dans et pour la communauté;
- Vitaliser notre municipalité.

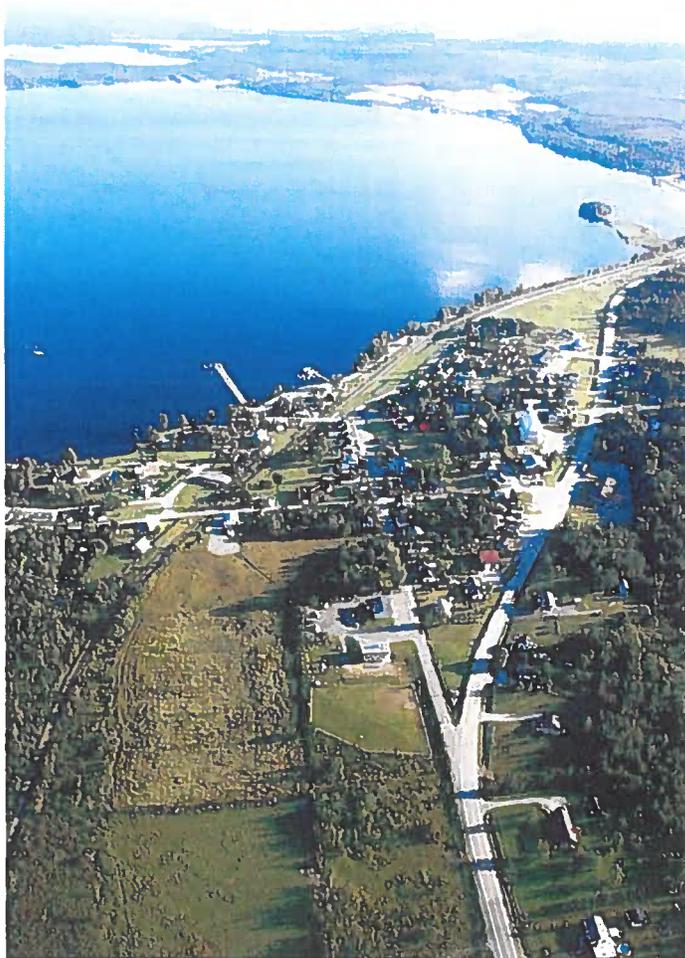
*Le « Penser et Agir Familles et Aînés » doit être à la base de toutes les décisions des élus de notre municipalité et soutenir leurs actions.*

## Beaulac-Garthby ...aujourd'hui



Beaulac-Garthby s'étend sur une superficie de plus de 76 kilomètres carrés en bordure du lac Aylmer. En croissance depuis 2016, la municipalité regroupe en 2021 près de mille Beugarthoises et Beugarthois. Durant la saison estivale, la population fait plus que doubler et de nombreuses personnes ayant leur résidence principale dans d'autres municipalités et villes convergent vers Beaulac-Garthby durant les fins de semaine et pendant leurs vacances.

5



## Beaulac-Garthby jadis ...

En 1845, nos premiers colons arrivèrent à pied de Québec. La vie des débuts de la colonie n'était pas facile. Pour ces nouveaux arrivants, il y en allait de leur survie. Ils ont défriché le lopin de terre qui leur avait été attribué par l'agent des terres M. Jean-Olivier Arcand. Les temps libres étaient quasi inexistantes. Avec le temps, la communauté se formait autour d'une petite chapelle. L'entraide était nécessaire afin de surmonter toutes les épreuves vécues au quotidien. Les gens mouraient jeunes comparativement à aujourd'hui.

Plus tard, avec l'arrivée du chemin de fer et le développement des scieries, le village se développa davantage. Une autre municipalité a vu le jour : celle de Beaulac issue de la municipalité de Garthby déjà existante. Il y avait plusieurs commerces et services où convergeaient les habitants de Stratford, d'Ham-Nord et de Disraeli pour venir s'approvisionner.

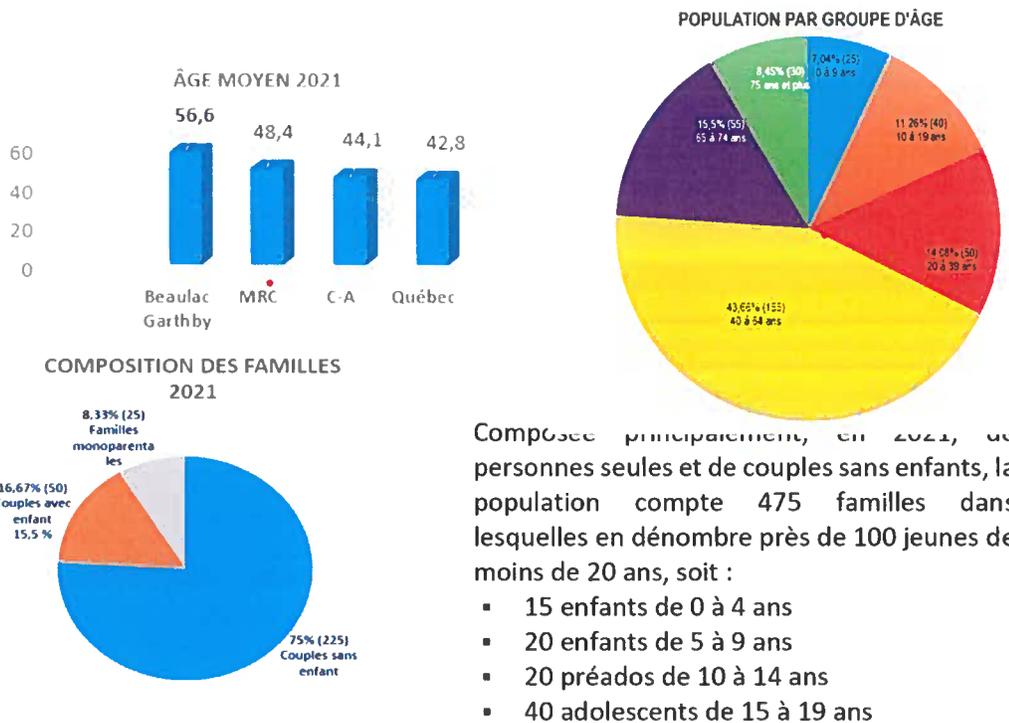
Les années 1900 à 1950 furent des années de prospérité. En plus de l'agriculture, des moulins à scie fonctionnaient à plein régime. Les coupes de bois étaient effectuées dans la région et la Compagnie Brompton s'occupait de la drave. Des villégiateurs développèrent le Camp Comfort grâce à la venue du chemin de fer.

Avec une population grandissante, des activités plus diversifiées ont vu le jour. Pour les personnes plus âgées les jeux de cartes étaient toujours populaires. Il y avait des soirées de danse dans les maisons privées. Le temps des fêtes a toujours été un moment propice aux célébrations et aux rassemblements. Pour les plus jeunes, les sports devenaient de plus en plus populaires. Des équipes de hockey et des équipes de baseball compétitionnaient avec des équipes de la région. Les sports nautiques connurent un essor important.

La venue de l'automobile a changé les habitudes de vie des citoyens de nos deux municipalités (fusionnées en l'an 2000). La voiture permettait d'acheter ailleurs. C'est ainsi que le village a perdu graduellement ses commerces et ses services. De plus, nos jeunes ont quitté notre localité pour aller étudier en ville et ne sont pas revenus s'établir ici faute de travail adapté à leur métier ou leur profession. Toutefois, au fil des années, de plus en plus de citadins à leur retraite viennent s'établir sur le bord du lac Aylmer.



Nous constatons que la beauté du lac, la qualité de vie, la proximité des pôles de services et centres urbains, le coût d'établissement et l'opportunité de télétravail font que de nombreux de propriétaires de chalet à Beaulac-Garthby les rénovent dans le but de s'y établir en permanence. Cela a déjà pour effet d'accroître la population permanente.



Lors du dernier recensement en 2021, la population de la municipalité était l'une des plus âgées de la région avec un âge moyen de plus de 56 ans et un taux d'inoccupation de 63 %. Le défi des prochaines années sera donc de retenir nos familles et en attirer de nouvelles en leur offrant des espaces de vie, des équipements et des activités attractives. L'environnement naturellement enchanteur de Beaulac-Garthby et le projet majeur de développement du Parc Bellerive contribueront à créer les conditions gagnantes à l'épanouissement des familles et des aînés.

La Municipalité a accueilli dernièrement au sien de son équipe une nouvelle Coordonnatrice du développement, des communications et de la vie communautaire, qui a le mandat de développer de nouveaux services, de diversifier l'offre de loisirs tel que la **bibliothèque municipale** ainsi que mettre sur pied les projets énoncés dans les sondages.

Des ententes intermunicipales ont permis d'optimiser l'intégration du Service de sécurité incendie à la Régie intermunicipale des Rivières. Plusieurs autres ententes ont été conclues avec les municipalités et villes à proximité afin d'offrir l'accès à des infrastructures et à des activités récréatives, culturelles et sportives offertes à proximité.

## Le Parc Bellerive

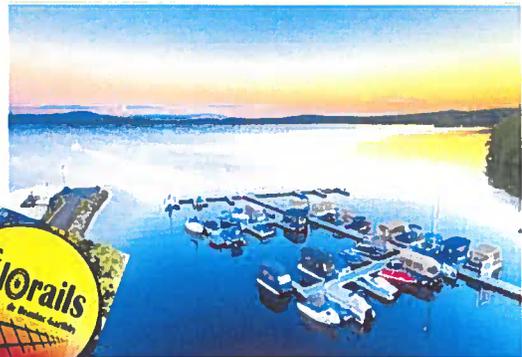
Ce majestueux parc riverain offre des aires de repos avec tables et bancs, sentiers de marche, des toilettes, un restaurant et vélorails.

La Municipalité va de l'avant avec le développement du parc Bellerive en offrant :

1. L'ouverture du parc 12 mois par année.
2. Des activités sportives nouvelles
3. Un calendrier de célébrations citoyennes

*« Plus de 50 % de notre population a 65 ans et plus. Si nous voulons garder les gens encore longtemps, nous devons les inciter à bouger et à essayer de rester en forme. » Gilles Drolet, maire*





En termes d'attractions touristiques, on retrouve au Parc Bellerive **Vélorails**, créé en 2012 pour encourager la vitalisation de la municipalité afin d'attirer les jeunes familles sur les bords du lac Aylmer. Les résidents et touristes peuvent s'adonner au plaisir de pédaler sur les 18 km de rails acquis par l'entreprise, en bordure du lac.



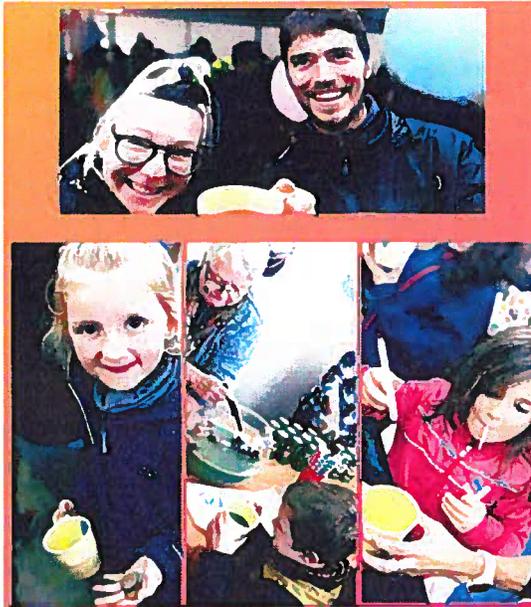
Au parc Bellerive on peut admirer quantité de nichoirs d'oiseaux aux formes et aspects inusités; ils ont été créés et installés dans le parc dans le cadre du projet bénévole Sentier des oiseaux.

Les élèves de l'école sont souvent invités au parc pour une activité spéciale ou encore pour réaliser un atelier d'art au Chalet.

Située au Parc Bellerive, **la Marina** dispose de 96 emplacements, de quais pour les visiteurs et d'une rampe de mise à l'eau. Une station de lavage des bateaux sera bientôt mise en place en partenariat intermunicipal.

Concert'Action Beaulac-Garthby avec les équipes de bénévoles et des regroupements citoyens ont organisé tour-à-tour des activités pour les jeunes, les aînés et l'ensemble de la population. Ainsi, la popularité des **repas communautaires**, des **bingos**, des **soupers spaghetti** et les **activités Café-rencontre et Pop Citrouille** témoignent du dynamisme enclenché.





## Définition de la famille

« La famille est la base de notre communauté. Du nouveau-né à l'aîné, elle est constituée par un ensemble de personnes qui partagent des liens intergénérationnels afin de créer un lieu d'épanouissement sain et actif. Les membres d'une famille se soutiennent réciproquement à tous les stades de leur évolution. Fondée sur des liens de confiance, d'entraide ainsi que d'un fort sentiment d'appartenance, ici à Beaulac-Garthby, nous considérons la famille au sens élargi du terme. »

10

## Caractéristiques des aînés

« Sans être défini par un âge précis, les aînés sont des experts en la vie; ils détiennent la sagesse, l'expérience et la connaissance. Ils ouvrent la porte à des confidences et à la transmission de leur savoir. Détenteurs de l'histoire et porteurs de grandes valeurs, ils nourrissent notre quotidien et nous aident à définir notre avenir. »

Pour les besoins des programmes municipaux, l'âge des personnes aînées est fixé à 50 ans, en cohérence avec les ententes intermunicipales qui permettent aux citoyens de 50 ans et plus de bénéficier d'un remboursement sur les activités offertes à l'extérieur de la municipalité.

### Le concept de vieillissement actif

Selon l'OMS, « vieillir en restant actif » est le processus qui aide à optimiser les possibilités non seulement de participation, mais aussi de bonne santé et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie dans leur communauté pendant la vieillesse.



« Pour nous les aînés, le volet santé ne se concentre pas uniquement sur les soins de santé mais sur l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie. Nous souhaitons maintenir un mode de vie actif et stimulant, c'est-à-dire pratiquer régulièrement et en compagnie des activités physiques, récréatives, sociales, culturelles et intellectuelles. » Lise Lachance, comité PFM-MADA

# Les champs d'intervention

Notre politique de la famille et des aînés touche l'ensemble des activités de la Municipalité en déterminant nos objectifs dans chacun des champs d'action proposés par le ministère de la Famille et le Secrétariat des Aînés, comme l'illustre le graphique suivant, tiré du *Guide d'accompagnement MADA, 2021, CISSS* :

11



À la suite des résultats des sondages auprès des citoyens et de l'analyse du comité MADA-PFM, notre politique s'est développée autour de 2 axes d'intervention :

**Axe 1 : Loisirs**

**Axe 2 : Aménagement du territoire**

# Les consultations publiques

## Les sondages

Afin de bien identifier les besoins de la communauté envers la Municipalité, 4 sondages ont été proposés à la population, qui a très généreusement répondu! Ils ont été réalisés par :

- ★ La Municipalité
- ★ Concert'Action Beaulac-Garthby
- ★ Le comité PFM-MADA de Beaulac-Garthby

12

## Les réponses, en bref

### Portrait des répondants

Principale occupation : 49 % travailleurs et 47 % retraités

Groupe d'âge : 60 ans et plus : 50 %, de 30 à 50 ans : 33 %, Femmes : 64 %

Type de résident : permanent : 93%, propriétaire : 93 %, locataire : 4%

Type de résidence : maison unifamiliale : 89 %, appartement : 4%, chalet saisonnier : 5%

Secteur de la municipalité: rural 36%, riverain : 38%, noyau villageois : 26%

En couple : 53 %, solo : 22 %, en couple avec enfants à la maison: 21 %, solo avec enfants à la maison: 2 % avec ainé : 2%

Habite depuis plus de 10 ans : 58 % Moins de 2 ans : 9% Entre 2 et 10 ans : 33%

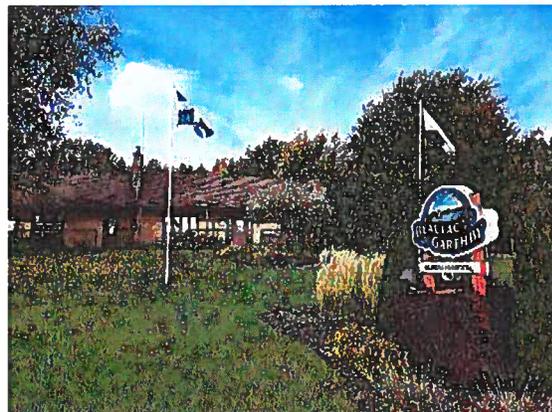
Volonté de construire mais pas de terrains disponibles; frein? Non : 84%

Commentaires : le prix des maisons au bord de l'eau et les taxes constituent un obstacle à l'achat.

Propriétaire de chien : 42%

### Pourquoi on a choisi Beaulac-Garthby :

- Pour le lac : 44%
- Natif de la région : 32%
- Milieu de vie agréable : 25%



## HABITAT ET MILIEU DE VIE

**Satisfait de l'offre locale de services: Non : 64%**

- **Commentaires** : Déploire perte du dépanneur et de la station-service (essence) mais on relève qu'il y a beaucoup de services à proximité (10 km)
- **Irritant** : le Manoir Aylmer

**Préoccupation pour la santé du lac : Oui : 88%**

- **Commentaires** : Lac très important (trésor); souhaite station de lavage et frais de mise à l'eau (trop d'étrangers, trop de circulation)

**Participation programme bandes riveraines MRC : Oui 93%**

- **Commentaires** : Certains ne connaissent pas ce programme.

**On accorde beaucoup d'importance aux services de proximité:**

77% bureau de poste, 76% école et épicerie, 75 % dépanneur, essence, pharmacie, 72% Parc 63%, commerces, 58% services de santé

46% maison pour les aînés, 45% marché public, services bancaires, 21% maison des jeunes etc.

**Accessibilité du bureau municipal, du Centre des loisirs et du Parc Bellerive : oui 97%**

13

## LOISIRS

**Fréquentation parcs et bâtiments :**

- Parc de l'école 4%
- Centre de Loisirs 16%
- Parc Bellerive 57%

**Commentaires** : fréquentent le terrain de balles avec leur chien

**Satisfait de l'entretien Parc et bâtiments : oui 80%**

**Améliorations à apporter:**

- Ajouts parc : Toilettes accessibles, eau potable, bacs de recyclage, des bancs, tables à pique-nique, supports à vélos, jeux pour enfants (0 à 5 ans, 6 à 12 ans)
- Croque-livre (enfants) croque-livre (adultes)
- Sentiers pédestres et parcours cyclables
- Station de lavage
- Activités innovantes
- Parc à chien

**Ajouts d'activités de loisirs :**

- Cours d'arts et d'artisanat, de cuisine, d'informatique, de menuiserie, de musique et de jardinage.
- Jeux de société, ping-pong, badminton, scrabble
- Groupes de **danse, lecture, yoga, méditation**, fitness
- Gym (en soirée), **sports**

**Commentaires :**

- Spectacles, chansonniers et musique à l'**extérieur** : parc,
- Faire découvrir les talents de la région
- Repas communautaire
- Club de marche et ornithologie
- Activité pour réunir les saisonniers et les villageois
- **Pêche sur glace**, patinoire, hockey de village ligue amicale intermunicipale

**Intérêt pour une piste cyclable: Oui 82,5%**

**Intérêt pour des activités intergénérationnelles : Oui : 49,4 %, non 49,7%**

**Y a-t-il des lieux rassembleurs à Beaulac-Garthby:**

- Parc Bellerive, chalet, chapiteau, Marina, et aires de pique-nique.
- Centre de loisirs, vestiaire de la patinoire et bibliothèque
- Sanctuaire des arts et salles en sous-sol
- Certains répondent non

**Participez-vous aux activités de groupes sociaux : Non 68%**

**Participez-vous aux événements :**

- **Repas cabane à sucre** : 45%
- **Tour cycliste Lac Aylmer** : 40%
- Souper spaghetti : 36%, Fête municipale 33%, Bingo : 32%

## SÉCURITÉ

**Se sent en sécurité à pied ou à vélo : Oui 50%, ne s'applique pas 12,5%**

**Commentaires :** Vitesse sur l'ensemble des chemins particulièrement sur Longue-Pointe et 112, pas de traverse piétonnière, manque trottoirs, inquiétude au sujet du Manoir et sa clientèle.

**Se sent en sécurité en voiture : Oui 86%**

**Commentaires :** Vitesse intersection Baie Lafrance et route 112 dans la courbe avant le ponceau, réduire vitesse dans le village, état des rues St-François et la Chapelle

**Importance accordée aux entrées du village (réduire vitesse): 83 % important à très important**

**Surveillance policière adéquate : oui 50%**

**Commentaires :** visibilité limitée

**Sécurité nautique adéquate : oui 41%** (24% ne s'applique pas)

**Commentaires :** vitesse excessive

**Sécurité d'urgence : oui 86%**

**Commentaires :** voudrait premiers répondants car les ambulances sont loin

**Suggestions pour la sécurité**

- Maison abandonnée, c'est dangereux`
- Clientèle du centre toxico inquiète les résidents
- Caméra de surveillance
- Encourager le bon voisinage
- Afficher aussi les limites de vitesse sur les chemins de tolérance
- Informer les citoyens sur la Régie des incendies des Rivières

15

## PARTICIPATION SOCIALE

**Les fêtes et activités répondent à mes besoins : 56%**

**Il y a des activités qui me permettent de côtoyer des gens d'une autre génération : 48%**

**On me traite avec respect, courtoisie et bienveillance dans la municipalité: 87%**

**Je sens que je suis mis à l'écart (âge, revenus): 22%**

**Je vis de l'isolement et de la solitude : 8%**

**Bénévolat : oui 50%** (Charpentier disponible)

**Commentaires :** Motivation : Intérêt pour le projet ou la cause, avoir du temps

**Intérêt pour faire du bénévolat : Non 66 %** (16% font du bénévolat)

**Corvée de nettoyage au bord des routes : Non 68%**

## DÉVELOPPEMENT DURABLE

**On utilise le compostage : Oui 73%**

**On utilise le recyclage : Oui 99%**

**Intérêt pour produits en vrac : oui 69%**

**Effort environnemental municipal demandé :**

- Préservation du lac
- Station de lavage

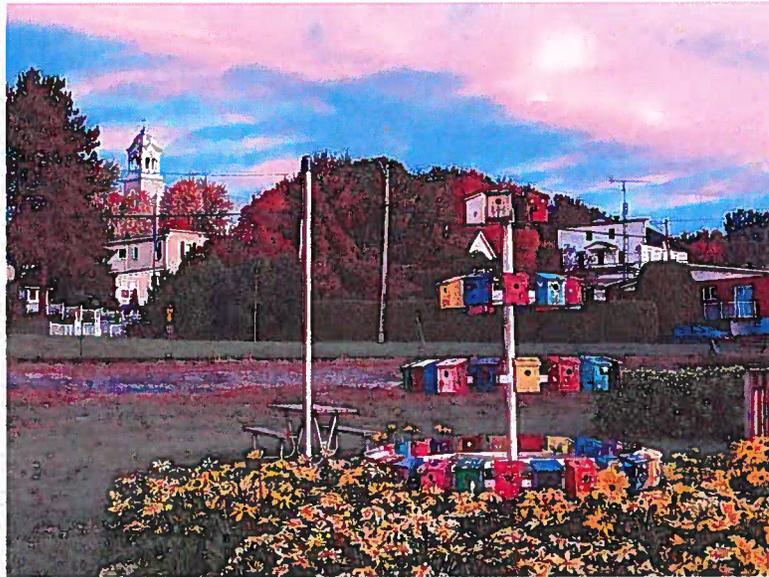
**Connu ou pas connu :**

- Programme plantation d'arbres  
**Non 64%**
- Frigo-partage **Non 48%**
- Jardin-partage **Oui 63%**

## *Mission et valeurs*

La municipalité reconnaît que les prises de décisions doivent être faites en tenant compte des impacts sur les familles et les aînés.

Les valeurs promues correspondent aux idéaux sur lesquels reposent les interventions touchant la population de Beaulac-Garthby.



16

## *Mise en œuvre et suivi*

Notre comité PFM-MADA actuel suivra également la mise en œuvre du plan d'action et des projets. Il évaluera les résultats escomptés et en mesurera les impacts contribuant à atteindre les objectifs fixés. Au moins 2 rencontres annuelles seront planifiées à cet effet. Ce suivi facilitera beaucoup la mise à jour de la politique et le dépôt d'un nouveau plan d'action au terme de celui-ci.

Dans un souci de pérennité de la démarche, les membres actuels, soit : l'élu municipal responsable des question Familles et aînés, la représentante des services municipaux et les citoyennes représentants des Familles et des aînés s'engagent à assurer leur relève et la transition.

## *Mat du comité*

### **L'œuvre de tous!**

*Selon nous, la mise à jour et l'élaboration de notre nouvelle politique 2024-2027 répond à cette volonté que nous chérissons depuis le tout début de notre démarche : celle voulant qu'ensemble notre collectivité maintienne le virage amorcé où les familles, les enfants, les adolescents et les aînés sont véritablement placés au cœur de l'action municipale.*

*Le plan d'action adopté par le conseil prendra son sens si tous participent à sa réalisation. Cette politique est l'œuvre de tous, et nous sommes convaincus qu'elle nous permettra d'être une municipalité attractive où la qualité de vie des familles et des aînés est une priorité assumée.*

*Nous tenons à remercier chacun et chacune des citoyennes et citoyens qui se sont exprimés lors des consultations publiques sur leur vision de la municipalité. Cela nous a permis de mieux connaître l'évolution de notre milieu, ses forces et ses défis actuels et anticipés. Grâce à vous, notre conseil municipal dispose aujourd'hui d'un coffre à outils qui permettra de concrétiser les actions énoncées et soutenues par la communauté.*

*Merci également à nos partenaires de la MRC des Appalaches, du CISSS-CA et au conseiller d'Espace Muni pour leur accompagnement et le partage de leur expertise tout au long de cette enrichissante planification.*

*Soulignons enfin que la municipalité de Beaulac-Garthby a joint, pour l'élaboration de sa politique, les 8 autres municipalités en démarche collective PFM-MADA avec la MRC. Elle a également bénéficié d'un soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux et du ministère de la famille.*

*L'adoption de notre politique ne signifie pas la fin de notre mission puisque nous allons en assurer la mise en œuvre et le suivi au cours des trois prochaines années.*

*En fait, c'est maintenant que le travail débute!*

*Le Comité PFM-MADA de Beaulac-Garthby*



## COMMUNICATIONS

### Meilleurs moyens de communications

- Réseaux sociaux (Facebook) : 67 %, site internet municipal : 65%
- Document papier (dépliant) 55%, Journal municipal 47%
- Courriel 39%, babillard 29%, séances du conseil 29%