



ACCOMPAGNEMENT
ALEX & ALEX

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Inauguration des nouveaux locaux pour Accompagnement Alex & Alex

Thetford Mines, le 13 juin 2023. Accompagnant les gens à maintenir ou retrouver l'équilibre personnel-familial-professionnel à travers les divers passages de vie, les propriétaires d'Accompagnement Alex et Alex, Alexandra Grégoire et Alexandre Genest, ont procédé ce mardi 13 juin à l'ouverture officielle de ses nouveaux locaux. L'entreprise s'est installée au centre-ville de Thetford au 228, rue Notre-Dame Ouest afin de pouvoir accueillir leur clientèle dans un milieu neutre, accueillant et chaleureux.

L'entreprise désire devenir un allié de choix dans toute sa communauté. Déjà présent depuis quelques années pour les particuliers et les familles, ils désirent pouvoir répondre à la demande croissante des entrepreneurs. Dans une réalité où la main-d'œuvre est un enjeu majeur, la sensibilité des entreprises à l'équilibre personnel, familial et professionnel de chaque membre de son équipe devient essentielle. Quand on pense au coût relié d'un nouvel employé, cette sensibilité devient un investissement judicieux.

Chaque employé entre au travail, au quotidien, avec son bagage personnel. Grossesse, nouvelle vie de parent, conciliation travail/famille, douleurs physiques, séparation, problème relationnel, deuil d'un être cher, pour n'en nommer que quelques-uns. Lors d'un appel, Alex et Alex pourront établir un plan de match selon chaque situation. Dans une majorité des cas, les accompagnements individuels se font sur quatre rencontres d'une heure trente minutes. Ces rencontres sont couvertes par la plupart des programmes d'assurance collective et les frais peuvent être déductibles d'impôt pour les entreprises.

« On utilise un style de communication collaboratif, pour renforcer la motivation des individus en faveur d'un objectif spécifique, un changement bénéfique à leur vie, à leur santé. Notre approche se veut être éducative et responsable afin de redonner le pouvoir, à chacun, de sa santé et afin d'être outillé pour le futur. Chaque passage de vie inconfortable doit être vu globalement, d'un point de vue émotif, psychologique et physique », précise Alexandre Genest.

C'est ainsi qu'Alex et Alex mettent l'accent sur la gestion des habitudes de vie sous les principaux facteurs naturels de santé. Par exemple, les facteurs relationnels, environnementaux, émotionnels, psychologiques, récupérateurs et récréatifs, parce que le bien-être se retrouve dans l'équilibre de tous ces facteurs.

Vous pouvez les contacter au 418-755-9383 ou encore par courriel à accompagnementaa@gmail.com.

Source : *Alexandra Grégoire et Alexandre Genest, propriétaires*
418-755-9383 / accompagnementaa@gmail.com